

2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.02.2026г. по 06.02.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг																		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли																	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли																					
Пн, 02 февраля 26																														
Завтрак																														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	67,44	67,44	1,37	1,03																	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	26,50	19,88	192,50	149,34	0,09	0,07																	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	17,62	13,22	74,06	55,54	2,40	2,40																	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40																	
Второй завтрак																														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40																	
Обед																														
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40																	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	26,72	20,49	27,87	20,20	106,52	89,33	783,60	620,97	28,62	22,12																	
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28																	
ТТК - 181а	Макароны отварные	200	150	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36	13,81	10,36																	
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37																	
	Хлеб "Рябинушка"	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	0,15	0,11																	
	Хлеб "Дарницкий"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17																			
Полдник																														
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46																			
Ужин																														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37																	
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37																	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	16,50	16,16																	
	Хлеб "Рябинушка"	150	150	25,64	17,94	14,54	10,06	81,17	68,40	558,09	435,92	15,00	15,00																	
Итого стоимость питания в день																														
Вт, 03 февраля 26																														
Завтрак																														
1/04	Бутерброд с маслом	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	13,50	13,50	61,80	61,80	0,75	0,60																	
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,56																	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11																			
Второй завтрак																														
707/04	Сок фруктовый разливной	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46																			
Обед																														
52/11	Салат из свеклы отварной	177,47 руб.	140,91 руб.	64,79	52,22	61,61	50,95	251,81	209,82	1 820,99	1 506,76	78,47	69																	
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы			12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01																	
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая			2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11	1,31	0,98																	
Итого стоимость питания в день																														
Среднедневная норма																														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11	1,31	0,98																	
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	3,63	3,03																	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	2,40	2,40																	
Второй завтрак																														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40																	
Обед																														
52/11	Салат из свеклы отварной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40																	
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	50	40	27,28	18,82	22,43	15,16	95,22	76,90	691,91	519,33	63,43	54,98																	
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	200/15	150/10	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17																	
		2/40		8,35	5,77	6,89	4,74	13,46	10,09	149,25	106,16	20,70	15,47																	
				10,75		7,84		15,74		176,51		1,73																		

				40/10		5,63		3,94		8,78	93,13		5,12		
											84,16	34,51	29,20		
				130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	59,94	0,03	0,02	
				200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	47,46			
ГК-257н				1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	85,14			
				1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	110,33	0,46	0,40	
						4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	110,33	0,46	0,40	
						4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	110,33	0,46	0,40	
698/04		Полдник		150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	533,66	498,97	7,24	7,21
		Ряженка				19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	166,34	166,34	3,94	3,94
ТТК-396к		Ужин		60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	125,69	106,35		
510/04		Тефтели из птицы с соусом томатным		130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	194,17	178,82	3,30	3,27
686/04		Каша перловая вязкая		200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	47,46	47,46		
		Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94				
		Хлеб "Рябинушка"		177,47 руб.	140,91 руб.										
Итого стоимость питания в день						66,21	48,97	53,38	43,46	267,07	229,37	1 813,63	1 504,44	168,08	149,38
Ср, 04 февраля 26						10,89	8,26	14,04	12,33	64,91	50,40	429,59	345,49	2,22	1,75
Завтрак						2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10
2/04		Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10	
311/04		Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03	
ТТК-343н		Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62	
Второй завтрак						0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04		Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед						34,26	21,20	16,94	11,07	110,89	93,64	733,04	559,02	36,93	28,13
62/11		Салат из моркови с сахаром	50	40	0,83	0,66	0,06	0,05	6,90	5,52	31,49	25,20	3,19	2,55	
110/04		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91	
ТТК-417		Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27,43	15,14	11,70	7,36	40,45	33,58	376,85	261,09	3,45	2,87	
ТТК-950		Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80	
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
Полдник						8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
697/04		Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
ТТК-503н		Булочка "Детская "	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19	
Ужин						12,03	11,40	15,30	13,75	44,70	40,28	364,65	330,45	124,56	115,54
ТТК-495н		Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66,00	66,00	
337/04		Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК 11н		Картофель "По-деревенски"	130	110	3,80	3,22	10,03	8,49	20,46	17,31	187,33	158,51	58,46	49,46	
ТТК-475		Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08	
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день						177,47 руб.	140,91 руб.								
Чт, 05 февраля 26						86,91	70,65	62,84	56,2	281,52	235,6	2 039,36	1 730,79	81,73	74,17
Завтрак						14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61	2,52	2,00
3/04		Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04	
311/04		Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	
ТТК-198н		Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
Второй завтрак						0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04		Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед						33,03	29,99	28,99	27,30	107,06	92,87	821,26	737,09	36,62	30,03
20/2010		Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93	
148/04		Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85	
ТТК-652к; 587/04		Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53	
ТТК-446		Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37			
ТТК-272н		Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			

3/04	Простокваша	Полдник		150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
		Ужин		100	100	0,80	0,80	0,20	0,20	7,50	7,50	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-495н	Десерт фруктовый Мандарин	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	205,49	186,99	0,09	0,07		
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	47,46	47,46				
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94						
	Хлеб "Рябинушка"	177,47 руб.	140,91 руб.												
Итого стоимость питания в день						48,9	43,04	54,38	49,43	209,28	173,95	1 522,24	1 312,54	88,8	64,25
Пт, 06 февраля 26						15,29	12,91	16,02	14,83	58,68	44,23	440,12	361,91	2,12	1,65
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87			93,10	73,11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04					67,44	67,44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед															
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100	100	20,23	18,16	23,99	21,64	91,42	77,82	662,54	578,57	43,08	24,75		
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	50	40	1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10		
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	200/5	150/5	1,80	1,39	4,97	3,91	7,92	5,99	83,63	64,73	25,67	19,26		
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	50/25		8,70		11,12	8,46			168,74		11,01			
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая		50		8,06		11,06		6,20		156,55		0,37		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51				
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37		
Ужин															
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
520/04	Пюре картофельное	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
686/04	Чай с лимоном	50/30	50/30	8,90	8,41	10,94	10,32	42,50	36,74	304,08	273,43	39,42	34,08		
	Хлеб "Рябинушка"	130	110	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61		
Итого стоимость питания в день															
Итого				177,47 руб.	140,91 руб.	339,94	270,67	291,79	245,34	1 269,9	1 062,5	9 065,54	7 540,5	467,88	399,99